



...führt Erwachsene dazu, dass sie innerlich weder abgegrenzt noch in sich ruhend sind.

Dies ist eine Ursache für **mangelnde psychische Reife** von Kindern und Jugendlichen und die daraus folgenden individuellen und gesellschaftlichen Probleme.

Die Gesellschaft „besteht aus Individuen, diese Gesellschaft sind wir alle. Bei dieser Erkenntnis müssen wir ansetzen“ und unsere Situation „ohne ideologische und ökonomische Scheuklappen“ angehen, um sie zum Positiven zu wenden.
(vgl. M. Winterhoff)

Willst du glücklich sein auf Erden,
trage bei zu anderer Glück;
denn die Freude, die wir geben,
kehrt ins **eigene**  zurück.

(Lebens-Weisheit)



Glückliche Familien
sorgen für eine
glückliche Gesellschaft.



Mit der **Bewegung**

Schmetterling statt Raupe

möchte der gleichnamige Verein vor allem Familien im Alltag konkret unterstützen und ihnen helfen, einen Weg des Glücklichen zu gehen.

Alle Angebote stehen grundsätzlich allen Menschen offen, die sich nach **nachhaltigem** und **weitsichtigem** /**zukunftsorientiertem Glücklichen** sehnen.

Erfahren Sie mehr über uns und unsere Angebote (Vorträge, Gesprächskreise, Info-Material, Unterstützung von Familien und Allein-erziehenden etc.) auf unserer Homepage:

www.schmetterling-statt-raupe.de

Möchten Sie mit uns in Kontakt treten?

Schmetterling statt Raupe e.V.

E-Mail: schmetterling-statt-raupe@t-online.de

Tel: 0151 / 57275587

Spendenkonto:

VR / meine Raiffeisenbank Altötting -
Mühldorf

IBAN: DE 45 710 610 09 0000 605956

BIC: GENODEF 1 AOE

(Für Spendenquittungen für das Finanzamt sind die Angabe von Name und Anschrift notwendig)



Was möchtest du einmal sein?

Die **emotionale und soziale Befähigung** (Kompetenz) junger Menschen ist der „Kitt“, der jede Gemeinschaft zusammenhält bzw. vor ihrem Zerfall bewahrt.
(vgl. M. Winterhoff)

„Bleibt niemand etwas schuldig; nur die Liebe (d. h. das aufrichtig weise **Beglücken**-Wollen) schuldet ihr einander immer. Wer den andern liebt, hat das Gesetz erfüllt.“ (vgl. Röm 13, 8)

Glücksgefühle sind auch ein **Nebenprodukt unseres Lernvermögens**, dies zeigt die moderne Gehirnforschung.
(nach M. Spitzer)

Die Liebe ist das Band, das alles zusammenhält und vollkommen macht. (Kol 3,14)

Lieben heißt: Das Glück des andern suchen. (Don Bosco)



Das **nachhaltige und weitsichtige Stillen** der menschlichen **Bedürfnisse**, die A. Maslow in seiner Pyramide angeordnet hat, sind die **Quelle tiefen Herzens-Glücks**.

statt **PERFEKTION Imperfektionstoleranz**
„Das Ja zu den eigenen Schwächen ist der Königsweg zum **Glück.**“
(R. M. Bonelli)